

# RESÚMEN DE LOS CURSOS QUE SE VAN A IMPARTIR 2009-2010.

## ALFARERÍA

Las actividades que realizarán a lo largo de este curso serán las siguientes:

- Clase teórica sobre los conocimientos del barro.
  - Aprender a realizar planchas.
  - Manejo de la técnica de “socarrat”.
  - Decoración con engobes y esmaltes.
  - Manejo del torno.
  - Las diferentes maneras de cocer el barro.
  - Técnicas y dibujos de decoración.
- 

## ARTESANÍA DEL VIDRIO

En el taller artesano del vidrio, **se elaboran piezas**, con un **proceso íntegramente artesanal**.

Las **técnicas** que se utilizan son:

**Técnica Tiffany**, consiste en **bordear la pieza ya cortada y pulida, con cinta de cobre, y soldada con estaño**. Si se hiciera con plomo, sería un emplomado.

**Pintura sobre vidrio** con esmaltes, grisallas y amarillo de plata.

La **vitrofusión** que consiste en hornear piezas de vidrio en horno eléctrico, hasta conseguir el producto deseado, según la temperatura aplicada, se presentarán piezas fundidas planas o piezas fundidas con formas cóncavas, o con ciertos relieves.

## ARTETERAPIA

La Arteterapia es una **disciplina que utiliza la mediación plástica, como medio de comunicación y exploración, cuyo proceso creativo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal.**

**Lo que importa** en este taller **es el proceso y no el resultado.** Lo relevante es lo vivenciado emocionalmente por cada persona.

Según estudios, el arte afecta al sistema nervioso autónomo, al equilibrio hormonal y a los neurotransmisores cerebrales. Se produce un **cambio en la actitud, el estado emocional y la percepción corporal,** consiguiendo llevar a una persona **desde un estado de estrés a otro de relajación y creatividad.** Nos conecta con la parte más profunda de nuestra psique, donde reside el poder curativo del individuo.

---

## BAILE DE SALÓN

**Cha-Cha-Cha**

**Bachata**

**Salsa**

Estos bailes se podrán cambiar en función de las preferencias de los alumnos. Se intentará, que los bailes se aprendan bien de principio a fin, antes de empezar a trabajar con otro estilo .

---

## BOLILLOS

Encajes de bolillos, es un **tejido de mallas trenzadas. Calados hechos con bolillos, y para los que se necesita aguja y ganchillo.**

El bolillo, es un palito tornado que sirve para hacer encaje. El hilo se lía por la parte más fina. Es un enlazado de hilos manejados de distintas formas, teniendo siempre en cuenta la variedad de técnicas e instrucciones plasmadas en un papel perforado, o bien, un dibujo realizado en una cartulina, y sujeto con alfileres en la almohadilla o alfileres.

“ Hacer encaje de bolillos es una fuente de inspiración y sirve para olvidarse de lo cotidiano, se pueden hacer verdaderas obras de arte”.

---

## **CORTE Y CONFECCIÓN**

**Aprender a hacer patrones para toda clase de prendas.**

**Cortar, probar y confeccionar pantalones, faldas, blusas y vestidos en general.**

**Habrán dos niveles, para la que no sabe, y para la que sabe y quiere seguir perfeccionando.**

---

## **DANZAORIENTAL**

Danza Oriental o Raks Sharki es la danza más antigua del mundo y sus orígenes son tan inciertos como misteriosos, aunque su origen más aceptado es en el antiguo Egipto.

La Danza Oriental es un baile elegante, refinado y rico en sentimiento, en el cuál interviene absolutamente todo el cuerpo realizando movimientos donde las formas ondulantes, la fluidez y feminidad predominan ante todo. Porque al igual que la rigidez es el principio de la muerte, el movimiento es el principio de la vida.

También puedo decir que esta Danza Mágica es un himno a la vida, una danza espiritual y energética que puede tocar el corazón de toda mujer con mucha facilidad, porque con ella se siente libre, de rigideces y ataduras, con ella puede sentirse más mujer, más auténtica y con más confianza. Toda mujer que la practique puede conectar con su parte más femenina, más oculta, más salvaje, más intuitiva y más necesaria, al mismo tiempo que disfruta de los innumerables beneficios de esta milenaria danza.

---

## DANZATERAPIA

La conciencia del propio cuerpo es quizás el mejor punto de partida para aprender a bailar la danza oriental. Y esto es a su vez, **una oportunidad para conocer nuestro cuerpo y conocernos mejor a nosotras mismas.**

**A parte de ser un ejercicio físico, armoniza cuerpo y mente.**

Dando lugar a la expresión de emociones y liberación de tensiones, tanto físicas como mentales.

---

## FUNKY-HIPHOP

**Se aprenderá a crear los pasos de cada estilo.**

**Llevar el ritmo con la música.**

**Realizar ejercicios de tonificación.**

**Preparar coreografías.**

---

## GUITARRA

### OBJETIVOS GENERALES

1. Adoptar una **posición adecuada del cuerpo** respecto al instrumento, (brazo-antebrazo-muñeca-manos-dedos-uñas).

---

2. Conocer las **características y posibilidades sonoras del instrumento.** para conseguir un perfeccionamiento continuo de la calidad sonido, y saber utilizarlo, dentro de las exigencias del nivel, tanto en la interpretación individual como de conjunto.
  3. Relacionar los conocimientos adquiridos de **lectura y escritura musicales** con la práctica del instrumento en la resolución de las dificultades técnicas propias de los objetivos y contenidos del nivel.
  4. **Interpretar un repertorio básico de canciones** adaptándose a la petición del alumnado.
  5. Ser capaz de **entender los estudios que realiza.**
  6. **Estudio diario y constante** del tiempo aconsejado por el profesor.
- 

## **INFORMÁTICA**

**En informática se aprenderá la técnica y el manejo de los programas: MICROSOFT OFFICE Y WINDOWS XP.**

---

## **INGLÉS**

El curso de inglés, es una introducción a la lengua inglesa con énfasis en el **inglés oral**. De tal manera que al final del curso se van a poder expresar, utilizando un lenguaje sencillo pero útil. Este curso añadirá elementos y herramientas nuevas, ya que es una continuación del curso del año pasado.

---

## MICROONDA

**“Cocina completa y sana en microondas”.**

A través del microonda se verán las **ventajas de cocer todas las verduras sin agua**. Verduras cocidas, revueltas, a la plancha, asadas.

Se **elaborarán salsas**, pescados, carnes y comidas.

**Moluscos y mariscos al vapor** y en salsa.

**Pescados en salsa** y a la sal.

**Carnes en salsa**, cocinadas y con sal.

**Arroces, lentejas, pastas, sopas**, etc.

Todo esto se ofrece dentro de una **seguridad e higiene**, manteniendo todas las propiedades del alimento, ( proteínas, vitaminas, minerales, etc).

También se verá el **ahorro económico** en los ingredientes, en la energía, y en el tiempo.

---

## RESTAURACIÓN

**El cursillo está dirigido a los aficionados a la restauración y a la conservación del mueble que quieran aprender, de una manera práctica, a resolver los problemas que se presentan con mayor frecuencia.**

**Las clases son prácticas, y los alumnos podrán traer y restaurar su mobiliario.**

---

## **RISOTERAPIA**

**Según investigaciones recientes, la risa ahuyenta las enfermedades y prolonga la vida, mientras que la tristeza atrae a la depresión, y a las enfermedades.**

**La risa es una estrategia psicoterapéutica que produce beneficios mentales, emocionales, y somáticos.**

---

## **SENDERISMO**

**Curso de introducción al conocimiento del medio natural de Chinchilla, a través de la interpretación ambiental en rutas sencillas de senderismo y otras actividades de educación ambiental.**

---

## **TAICHÍ**

*(Del chino tàijí, de tài, extremo, y jí, límite).*

Tipo de gimnasia china, de movimientos lentos y coordinados, que se hace para conseguir el equilibrio interior y la liberación de la energía.

---